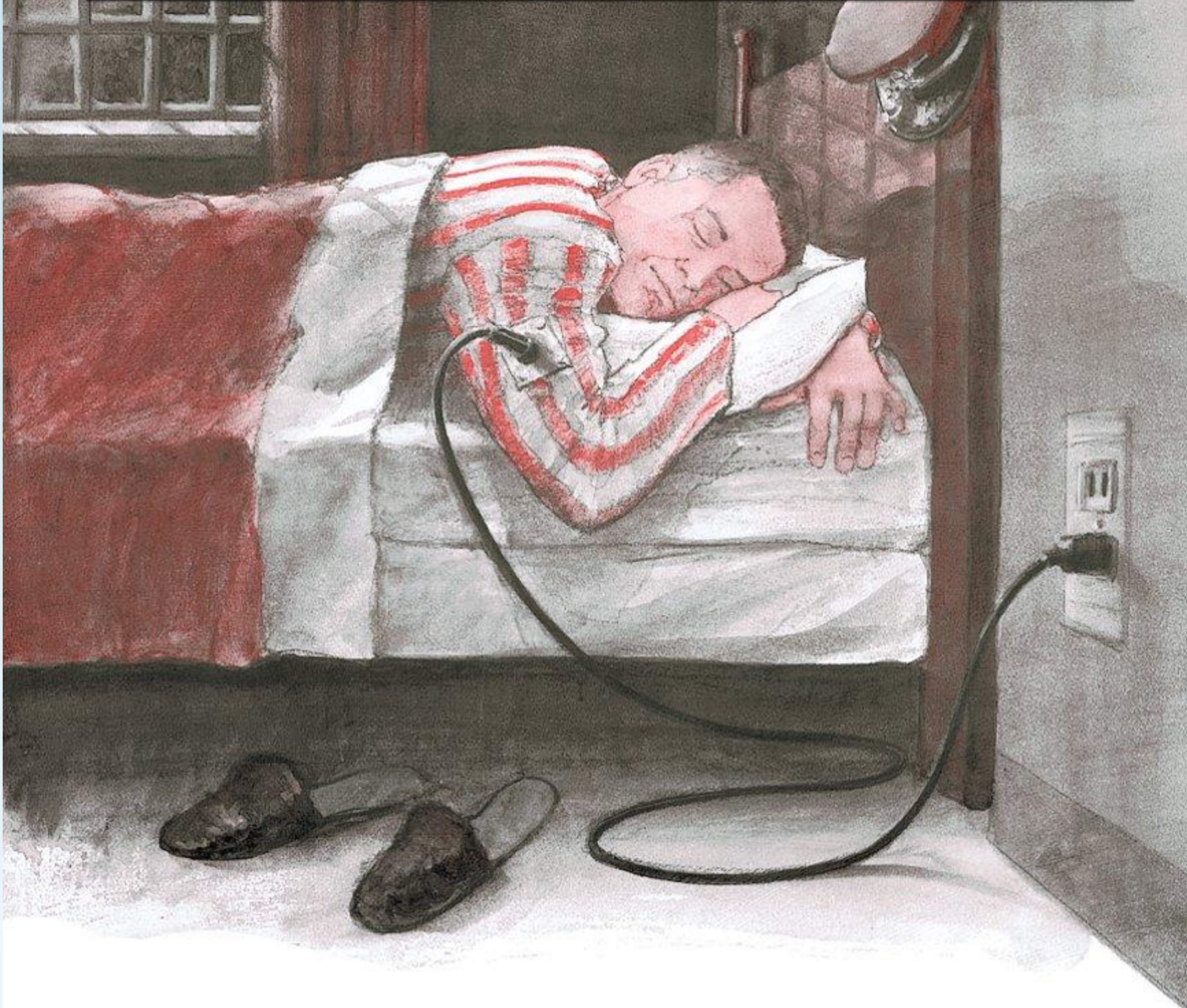


ΓΕΜΙΣΕ ΤΙΣ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΣΟΥ



Η ορθή λήψη αποφάσεων, ο χρόνος αντιδράσεως και οι ικανότητες της Διαχείρισης Πόρων των Πληρωμάτων Αεροπορικών Μέσων (ΔΠΠΑΜ), είναι στοιχεία που επηρεάζονται από την **κούραση**, τον **χρόνο παραμονής σε ετοιμότητα για ανάληψη αποστολής** και την **μη κανονική διατροφή** και **άσκηση του σώματος**.

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΤΗΣΕΩΝ επηρεάζεται από όλα τα παραπάνω.

ΞΕΚΟΥΡΑΣΟΥ – ΕΞΑΣΚΗΣΟΥ – ΧΑΣΕ ΤΑ ΠΕΡΙΤΤΑ ΚΙΛΑ

